



LIEU DES COURS ET RENSEIGNEMENTS AU 4 RUE DU BAC A ASNIERES

[www.adadanse.fr](http://www.adadanse.fr)

[adadanse@gmail.com](mailto:adadanse@gmail.com)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9h30 à 10h30 <b>Renforcement musculaire /Adultes</b>	9h30 à 10h30 <b>Renforcement musculaire /Adultes</b>			9h00 à 10h00 <b>Renforcement musculaire /Adultes</b>
	10h30 à 11h30 <b>Danse Adultes Niveau 1</b>	10h30 à 11h15 <b>CYCLE EVEIL CORPOREL 3/4 ans 2023/2022</b>	10h00 à 11h30 <b>Renfo muscul /stretch Adultes niveau 2</b>	9h15 à 10h15 <b>Renfo musculaire Adultes niveau 2</b>	10h00 à 10h45 <b>CYCLE EVEIL 4 ans 2022</b>
		11h15 à 12h00 <b>CYCLE EVEIL DANSE 4/5 ans 2022/2021</b>		10h15 à 11h15 <b>Stretching Adultes</b>	10h45 à 11h30 <b>CYCLE EVEIL 5 ans 2021</b>
	12h00 à 13h00 <b>VINYASA YOGA Adultes</b>	12h15 à 13h15 <b>CYCLE INITIATION 6 ans 2020</b>	12h00 à 13h00 <b>VINYASA YOGA Adultes</b>		11h30 à 12h30 <b>CYCLE INITIATION 6 ans 2020</b>
		13h15 à 14h15 <b>CYCLE 1 Jazz deb de tech 2018</b>			12h30 à 13h30 <b>CYCLE INITIATION 7 ans 2019</b>
		14h30 à 15h30 <b>CYCLE 1 Jazz I</b>			13h30 à 14h30 <b>CYCLE 1 CLASS DDT 2018</b>
16h45 à 17h30 <b>CYCLE EVEIL DANSE 4/5 ans 2022/2021</b>	16h45 à 17h45 <b>CYCLE 1 Contemporain III 1</b>	15h30 à 16h30 <b>CYCLE 1 Jazz III</b>			14h30 à 15h30 <b>CYCLE 1 Classique I 2017</b>
17h30 à 18h30 <b>CYCLE INITIATION 6/7 ans 2020/2019</b>	17h45 à 18h45 <b>CYCLE 2 Contemporain IV</b>	16h30 à 17h30 <b>CYCLE 2 Jazz V</b>	16h45 à 17h45 <b>CYCLE 1 Jazz II</b>	16h45 à 17h45 <b>CYCLE 1 CONT DDT/I 2018/2017</b>	15h30 à 16h30 <b>CYCLE 1 Classique II/III</b>
18h45 à 19h45 <b>HATHA YOGA Adultes</b>	18h45 à 20h00 <b>CYCLE 2 Contemporain Ados 1</b>	17h30 à 18h45 <b>CYCLE 2 Jazz Ados 1</b>	17h45 à 18h45 <b>CYCLE 2 Jazz IV</b>	17h45 à 18h45 <b>CYCLE 1 Contemporain III 2</b>	16h30 à 17h45 <b>CYCLE 2 Classique IV</b>
19h45 à 20h45 <b>Danse Adultes Niveau 1</b>	20h00 à 21h00 <b>Renforcement musculaire Stretching / Adultes</b>	19h00 à 20h30 <b>CYCLE 3 Jazz Ados 3</b>	18h45 à 20h15 <b>CYCLE 3 Jazz Ados 2</b>	18h45 à 20h00 <b>CYCLE 3 Contemporain Ados 2</b>	17h45 à 19h00 <b>CYCLE 3 Classique Ados</b>
20h45 à 21h45 <b>Renforcement musculaire Stretching / Adultes</b>	21h00 à 22h30 <b>Contemporain Adultes Niveau 2</b>	20h30 à 22h00 <b>Jazz Adultes Niveau 2</b>	20h15 à 21h45 <b>CYCLE 3 Jazz Avancé</b>	20h00 à 21h30 <b>CYCLE 3 Contemporain Avancé</b>	

| |