



LIEU DES COURS ET RENSEIGNEMENTS AU 4 RUE DU BAC A ASNIERES

www.adadanse.fr

adadanse@gmail.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9h30 à 10h30 Renforcement musculaire /Adultes	9h30 à 10h30 Renforcement musculaire /Adultes			9h00 à 10h00 Renforcement musculaire /Adultes
	10h30 à 11h30 Danse Adultes Niveau 1	10h30 à 11h15 CYCLE EVEIL 4 5 ans 2018	10h00 à 11h30 Renforcement muscul/stretch/Adultes	9h15 à 10h15 Renforcement musculaire /Adultes	10h00 à 10h45 CYCLE EVEIL 4 ans 2019
		11h15 à 12h15 CYCLE INITIATION 6 ans 2017		10h15 à 11h15 Stretching Adultes	10h45 à 11h30 CYCLE EVEIL 5 ans 2018
	12h00 à 13h00 YOGA Adultes	12h30 à 13h30 CYCLE INITIATION 7 ans 2016	12h00 à 13h00 YOGA Adultes		11h30 à 12h30 CYCLE INITIATION 6 ans 2017
		13h30 à 14h30 CYCLE 1 Jazz deb de tech 2015			12h30 à 13h30 CYCLE INITIATION 7 ans 2016
		14h30 à 15h30 CYCLE 1 Jazz II			13h30 à 14h30 CYCLE 1 Classique D de tech 2015
16h45 à 17h30 CYCLE EVEIL 4 ANS 2019	16h45 à 17h45 CYCLE 1 CONT DDT 2015	15h30 à 16h30 CYCLE 1 Jazz III			14h30 à 15h30 CYCLE 1 Classique I
17h30 à 18h30 CYCLE INITIATION 6 ANS 2017	17h45 à 18h45 CYCLE 1 Contemporain III	16h30 à 17h30 CYCLE 2 Jazz V	16h45 à 17h45 CYCLE 1 Jazz I	16h45 à 17h45 CYCLE 1 Cont I / II	15h30 à 16h30 CYCLE 1 Classique II
18h30 à 19h45 CYCLE 3 Classique Ados	18h45 à 20h00 CYCLE 2 Contemporain Ados 1	17h30 à 18h45 CYCLE 2 Jazz Ados 1	17h45 à 18h45 CYCLE 2 Jazz IV	17h45 à 18h45 CYCLE 2 Contemporain IV	16h30 à 17h45 CYCLE 1 Classique III
19h45 à 20h45 Danse Adultes Niveau 1	20h00 à 21h00 Renforcement musculaire Stretching / Adultes	19h00 à 20h30 CYCLE 3 Jazz Ados 2	18h45 à 20h15 CYCLE 3 Jazz Ados 3	18h45 à 20h00 CYCLE 3 Contemporain Ados 2	17h45 à 19h00 CYCLE 2 Classique IV/V
20h45 à 21h45 Renforcement musculaire Stretching / Adultes	21h00 à 22h30 Contemporain Adultes Niveau 2	20h30 à 22h00 Jazz Adultes Niveau 2	20h15 à 21h45 CYCLE 3 Jazz Avancé	20h00 à 21h30 CYCLE 3 Contemporain Avancé	